

BENVENUTI DA



TERA

CUCINA CHE ILLUMINI I SENSI

MENU

ANTIPASTI

Tris di crudo - 20,00 €
Tonno, gambero di Sanremo,
carpaccio di branzino

Antipasto misto della casa - 18,00 €
Con prodotti di stagione

Tartare di tonno - 18,00 €
Con crema di avocado

Polpo e patate - 15,00 €

Cozze alla marinara - 14,00 €

Brandacujun - 14,00 €
Con crostino di pane
e mandorle tostate

Insalata di mare calda - 15,00 €
Frutti di mare misti
con pomodori freschi

Insalata di cous cous - 14,00 €
Con calamari saltati

PRIMI

Spaghetti alle vongole - 17,00 €

Spaghetti allo scoglio - 18,00 €

Risotto di mare (min 2 persone) - 15,00 € a persona
Con vongole, cozze, scampi, gamberi e calamari

Tagliolini all'astice (min 2 persone) - 18,00 € a persona

Il Raviolo dello Chef - 15,00 €
Raviolo di capesante fatto in casa
con gambero e il suo elisir

Penne al sugo, al pesto o all'arrabbiata - 12,00 €
Con sugo di pomodoro o pesto

Trofie alla genovese - 12,00 €
Pesto, fagiolini e patate

Ravioli ricotta e spinaci - 12,00 €
Con burro e salvia

SECONDI

Grigliata mista di pesce - 20,00 €

Pescato del giorno, scampi, gamberi, calamari

Gamberoni argentini alla griglia - 18,00 €

Con zucchine saltate

Frittura mista di paranza - 16,00 €

Calamari, gamberi, acciughe
e verdure in tempura

Pescato del giorno - 18,00 €

Orata/branzino/rombo al sale,
alla ligure o alla griglia

Tonno scottato alla griglia - 16,00 €

Con condiglione di pomodori cuore di bue

Filetto di manzo alla griglia - 15,00 €

Con patate al forno e salsa
al profumo di ginepro

Scaloppina di pollo o tacchino - 15,00 €

Alla milanese o al limone

Zuppetta di cozze e vongole - 18,00 €

Con sugo di pomodoro

INSALATE

Insalata Niçoise - 8,00 €

Allegra - 8,00 €
Insalata di insalate

Caprese - 8,00 €

Sinfonia Mediterranea - 12,00 €
Con burrata, pomodori secchi e rucola

CONTORNI

Patate fritte - 6,00 €

Patate al forno - 5,00 €

Insalata mista - 6,00 €

Insalata verde - 5,00 €

Verdure alla griglia - 6,00 €

DAL CARRELLO

Formaggi misti, serviti con mieli e marmellate
18,00 €

Salumi misti della nostra selezione
16,00 €

DOLCI

Soffice Croccantezza - 6,00 €

Millefoglie chantilly
e caviale di cioccolato Venchi

Meringato al marron glacé - 6,00 €

Panna, sfoglia, meringhe,
marron glacé

Sorbetto del giorno - 6,00 €

Fatto in casa, a seconda del mercato

Tartelletta ai frutti di bosco - 7,00 €

Con crema chantilly

Dessert del giorno - 8,00 €

ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI

In osservanza delle Norme Comunitarie il Ristorante Tera informa il Consumatore sulla presenza, nei piatti del proprio menù, di alimenti che contengono ingredienti allergenici. Si pregano i Sig.ri Clienti, prima di richiedere la vivanda, di riferire al personale di sala eventuali, specifiche esigenze.

LEGENDA DELLE SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

1. CEREALI CONTENENTI GLUTINE (grains, cereals), ovvero: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati.
2. CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI (les crustacés, crustaceans)
3. UOVA E PRODOTTI A BASE UOVA (les oeuf, eggs)
4. PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE (le poisson, fish)
5. ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI (les arachides, peanuts)
6. SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA (soja, soybeans)
7. LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (INCLUSO LATTOSIO) (lait, milk)
8. FRUTTA A GUSCIO (les noix, nuts): MANDORLE (amygdalus communis l.), NOCCIOLE (carylus av-el-lana), NOCI DI ACAGIU' (anacardium occidentale), NOCI DI PECAN (carya illinoiensls wangenh k. Koch), NOCI DEL BRASILE (bertholletia excelsa), PISTACCHI (pistacia vera), NOCI MACADAMIA O NOCI DEL QUEENSLAND (macadamia ternifolia) e i loro derivati
9. SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO (céleri, mustard)
10. SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE (moutarde, celeric)
11. SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SESAMO (graines de sesame, sesame)
12. ANIDRITE SOLFOROSA E SOLFITI (le dioxide de soffre et les sulfites, sulphur dioxide) in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale da calcolarsi per prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. LUPINI O PRODOTTI A BASE DI LUPINI (lupin, lupin)
14. MOLLUSCHI O PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI (les mollusques, molluscs)

(occasionalmente alcuni elementi possono essere surgelati all'origine)



TERA - Cucina che illumini i sensi
Corso Trento Trieste, 11 - Sanremo IM - Italy
+39 0184 840 326